INSOMNIA DE CONCURS

(Urmare din pag 1)

pra unei alte cauze a insomniei, împotriva căreia vor trebui căutate soluții cît mai grabnice. Numeroși cercetători, printre care Lisandro San Martin Rissetti (Chile), Miroslav Vanek, Vaclav Hosek (Cehoslovacia) etc. au remarcat, printre alte tulburări fiziologice și psihologice datorate altitudinii din Mexico City, și insomnia, chiar în absența concursului.

EFECTELE TULBURARILOR DE SOMN

O primă problemă care se ridică este : în ce măsură aceste tulburări ale somnului modifică randamentul sportiv ? Pentru a afla un răspuns la această întrebare am recurs la cercetările experimentale privitoare la efectele insomniei asupra activității normale, obișnuite, care îi urmează. Dintre numeroasele investigații care abordează diversele aspecte ale acestei probleme începînd din 1896 și pînă astăzi, variind fie timpul de insomnie experimentală, fie activitatea de după aceasta, vom cita numai pe cele mai semnificative din punct de vedere al randamentului. N. Cooperman și colaboratorii constată la cei lipsiți de somn un comportament foarte asemănător cu al celor sub influența alcoolului. H. Blake și colaboratorii arată că după o lipsă îndelungată de somn, tonusul muscular scade atît de mult încît chiar cu un efort susținut, persoana nu este în stare să țină mai mult de 15 secunde un mosor care i se dă în mînă. M. Smith a constatat că după o insomnie parțială în cursul a trei nopți, randamentul din timpul zilei a revenit la normal de-abia după două săptămîni.

Cadrul articolului nostru nu ne permite să insistăm asupra modificărilor electroencefalografice, ale compoziției sanguine, ale temperaturii corpului, a activității electrodermale sau ale reacțiilor pupilare etc. care, toate se modifică datorită lipsei de somn. Vom sublinia totuși ceea ce reiese din aproape toate cercetările : o extremă slăbiciune musculară. De asemenea, nu putem omite scăderea puterii de concentrare a atenției, hiperiritabilitatea, iraționalitatea unor acțiuni, prelungirea timpului de reacție sau chiar pauze (blocaje) în reacții, stări subiective de oboseală și apatie, uneori chiar halucinații, schimbări profunde de personalitate etc., constatate după o insomnie mai mult sau mai puțin îndelungată. Comparînd rezultatele acestor cercetări cu problema randamentului în sportul de performanță, trebuie să ținem seama de unele deosebiri. În cazurile experimentale citate, este vorba, în general, de o lipsă totală de somn timp de 24—60 de ore, față de o insomnie parțială în cazul sportivilor de performanță. Fenomenele arătate mai sus rămîn însă valabile și în aceste cazuri, desigur cu o acuitate proporțional mai mică. Pe de altă parte, însă, pentru măsurarea randamentului după insomnie, subiecților de experiment nu li se cerea, de obicei, un efort maxim ci activități obișnuite, ca număratul pînă la o sută, calcule aritmetice elementare, probe simple de memorare etc. Randamentul este afectat mult mai mult la sportivii fruntași, care trebuie să realizeze o performanță ce necesită mobilizare integrală a forțelor, precum și a rezervelor energetice ale organismului.

Pe lîngă efectele obiective ale insomniei, enumerate mai sus, nu putem omite pe cele subiective, de multe ori echivalente ca importanță cu primele : scăderea încrederii în forțele proprii.

CE AVEM DE FĂCUT ?

O altă problemă, poate cea mai importantă în legătură cu fenomenele de insomnie, este dacă și cum e posibilă combaterea ei în preajma marilor competiții.

Răspunsul nu este ușor de dat, dar soluții strict individualizate ar putea fi găsite de către medicii de loturi în colaborare constantă cu antrenorul și psihologul. Pe de o parte, ar trebui adoptate unele măsuri generale care să scadă tensiunea de concurs, (problemă care a constituit obiectul unui articol anterior) ; pe de altă parte ar trebui încercate unele substanțe farmacodinamice, fie tranchilizante, fie hipnotice și care ar trebui astfel administrate încît să-și piardă total efectul pînă în momentul concursului. Aceasta cere, desigur, multe și minuțioase testări individuale pentru că atît substanța aleasă cît și dozarea ei depinde de caracteristicile bio-fizio-psihologice ale sportivului. Cel mai important lucru este, însă, înțelegerea importanței acestor tulburări și existența unei preocupări în vederea rezolvării totale sau parțiale a lor.

Marilena Tomescu și Cornel Macovei au cîștigat „Cupa de toamnă"

În sala Floreasca s-a desfășurat, timp de două zile, competiția de tenis de masă deschisă școlarilor și organizată de Federația de specialitate. Concursul dotat cu „Cupa de toamnă" a dat următoarele clasamente : **simplu băieți, cat. 15—18 ani** (18 concurenți), **gr. I : 1. Macovei** (Lic. nr. 1 M. Sadoveanu Iași), 2. Stelian (Lic. nr. 25 Buc.), 3. Arjoca (Lic. N. Bălcescu Craiova), **gr. II : 1. Toader** (Șc. gen. 52 Buc.), 2. Teodor (Lic. Nr. 25 Buc.) 3. Bozga (Lic. Nr. 10 Cluj) ; **simplu băieți, cat. pînă la 14 ani** (18 jucători), **gr. I : 1. Naftali** (Lic. Bolyai Tg. Mureș), 2. Bildea (Șc. gen. 2 Cugir), 3. Bobocică (Lic. N. Bălcescu Craiova), **gr. II : 1. Andrieș** (Lic. Nr. 3 C. Negruzzi Iași), 2. Dicu (Șc. sp. Nr 2 Buc.), 3. Hentz (Șc. gen. Nr. 19 Buc.) ; **simplu fete, cat. 15—18 ani** (8 concurente) : 1. **Marilena Tomescu** (Lic. Tudor Arghezi Craiova), 2. Maria Corodi (Lic. Unirea Brașov), 3. Hajnal Corodi (Lic. Unirea Brașov) ; **simplu fete, cat. pînă la 14 ani** : 1. Monica Hariga (Șc. gen. nr. 6 Brașov), 2. Lidia Căruceru (Lic. nr. 2 Oradea), 3. Mihaela Lunțeanu (Șc. gen. nr. 99 Buc.).

I. OLTEANU — H. STUMPF, ÎN PROGRAMUL GALEI DE LA DINAMO

Astă-seară se va disputa pe stadionul Dinamo din Capitală o reuniune pugilistică în cadrul căreia vor evolua boxeri de la cluburile Steaua, Metalul și Dinamo. Programul galei cuprinde 11 meciuri : 1 D. Diaconescu (I.T.B.) — M. Lumezeanu (Steaua) ; Șt. Constantin (Metalul)—D. Davidescu (Dinamo) ; Gh. Stan (Metalul)—V. Kiss (Steaua) ; M. Ene (Metalul) — O. Gorea (Steaua) ; V. Prodan (Metalul)—Gh. Bădoi (Dinamo) ; I. Stanciu (Constructorul) — T. Voicu (Steaua) ; Gh. Voicu (Metalul)—Gh. Vlad (Dinamo) ; I. Matei (Steaua)—C. Ghiță (Dinamo) ; H. Stumpf (Metalul)—I. Olteanu (Dinamo). Se vor disputa și două meciuri de juniori : D. Corbeanu (Metalul)—M. Budu (Dinamo) ; M. Căciulă (Metalul)—I. Precup (Dinamo). Gala va începe la ora 19.

AZI, LA FLOREASCA ÎNCEPE „CUPA PROGRESUL"

Sezonul competițiilor de toamnă la tenis de masă pentru seniori poate fi considerat ca deschis cu începere de azi, cînd se dă startul în „Cupa Progresul". Întrecerile vor avea loc la probele de simplu bărbați (un turneu de 10 jucători), simplu femei (un turneu de 10 jucătoare) și simplu juniori (16 sportivi împărțiți în două turnee de opt).

Printre cei înscriși figurează sportivi din București și din alte centre : Viorica Ivan, Maria și Hajnal Corodi, Victoria Babiciuc, Doina Zaharia, Sîndeanu, Luchian, Sentivani, Dumitriu, Gheorghiu, Stamatescu, Naftali, Gh. Teodor, N. Stelian, Singeorgean, Macovei, Apostu, Bîldea, Dogaru etc.

Întîlnirile sînt programate în sala Floreasca, sîmbătă de la ora 9 și 16 și duminică de la ora 9.

TURUL ROMÂNIEI

(Urmare din pag. 1)

găsesc momentul prielnic să se detașeze de colegii din pluton. Dar Ziegler et Co. nu se lasă înșelați. Ritmul devine alert și „vînătoarea" durează puțin. Mai sînt 10 km pînă la Bicaz, cînd sparge Vasile Tudor. Unul dintre „locotenenții" săi, Vasile Selejan, rămîne să-l ajute și, într-adevăr, îl aduce repede în mijlocul plutonului. Tentativele se succed. Dintre ele, cea mai interesantă pare a fi încercarea lui Manolov și Neagoe, efectuată în preajma Bicazului. Ei reușesc să se detașeze și, în puțini kilometri, acumulează un avans de 1 min. 10 s. O nouă pereche (I. Cosma II—I.Selejan) reușește să scape de sub supravegherea grupului masiv. În drum spre Cheile Bicazului, cele două cupluri se contopesc. Cu 8 km înainte de Lacul Roșu, Manolov sparge. Păcat ! Fără acest ghinion, ciclistul bulgar, care urcă destul de bine, ar fi putut conta în disputa pentru primele locuri.

Urcușul propriu-zis începe la km. 106. În peisajul maiestos al Cheilor Bicazului, grimperii debutează în disputa pentru cîștigarea etapei. I. Selejan și I. Cosma II atacă cu tărie serpentinele, în timp ce bătrînul Gheorghe Neagoe, cu mușchii vlăguiți, este nevoit să se lase păgubaș. Din plutonul dezlănțuit, țîșnește V. Selejan. El îl depășește pe Manolov, îi întîlnește pe cei doi, îl ia în plasă doar pe fratele său, și-și mărește distanța față de grupul care-l are în frunte pe Emil Rusu și Walter Ziegler. Liderul își apără cu strășnicie tricoul galben, strînge din dinți și apasă cu toată forța în pedalele ce se încăpățînează să nu se lase învinse cu una, cu două. În acest timp, Vasile Selejan îl părăsește, nu fără a regreta, pe Ion Selejan, înghițit repede de pluton, și pornește singur spre linia de sosire, care se află la mai puțin de 2 km. Nu-l mai poate ajunge nimeni pe acest minuscul alergător, devenit un specialist al cățărării. El trece primul linia albă, în aplauzele sutelor de spectatori. La 13 s, ceva mai mult de 100 m, ca o uriașă șopîrlă, sosește plutonul. Emil Rusu îl conduce dezinvolt, urmat de V. Tudor, N. Ciumeti (!), I. Selejan și alții. Foarte slabă ni s-a părut comportarea alergătorilor C. Ciocan, Al. Sofronie și N. David, care au terminat la diferențe mari, de fruntași. Walter Ziegler și-a păstrat maieul de lider.

★

În această zi am asistat și la un episod nedorit. La controlul făcut înainte de start, arbitrul principal al competiției a găsit — la cicliștii Vasile Tudor, Ion Cosma II și Ion Rădăcină — substanțe doping. Deși s-a discutat atît de mult, deși s-a dus o adevărată campanie împotriva folosirii substanțelor dăunătoare, deși au fost sancționați exemplar acei sportivi care au fost depistați că se droghează, se continuă — totuși — practica folosirii „pilulei miraculoase". Un lucru mai trist este acela că și alergători foarte tineri (acum — I. Cosma II și I. Rădăcină, mai înainte — Gh. Ciumeti) folosesc drogul, supunîndu-și organismul urmărilor sale nefaste. Pe bună dreptate, juriul competiției, luînd în discuție la încheierea etapei raportul depus de arbitrul principal, i-a eliminat din concurs pe cei trei rutieri. Biroul federal va analiza aceste cazuri și va dicta, cu siguranță, sancțiunile ce se impun. Ar trebui, însă, să se stabilească (am mai cerut acest lucru), printr-un regulament, care sînt pedepsele ce se aplică celor care folosesc substanțele doping.

CLASAMENTUL INDIVIDUAL AL ETAPEI A VI-A : 1. VASILE SELEJAN 2h 39:25, 2. **Emil Rusu**, la 13 s, 3. Vasile Tudor, 4. N. Ciumeti, 5. I .Selejan, 6. C. Grigore, 7. I. Ardeleanu, 8. Șt. Cernea, 9. W. Ziegler, 10. B. Ancef, 11. Fr. Gera, la. P. Ivanov, 13, Gh. Moldoveanu — toți același timp cu Emil Rusu, 14. M. Manolov, la 20 s, 15. L. Zanoni, la 32 s.

CLASAMENTUL GENERAL INDIVIDUAL : 1. **WALTER ZIEGLER (Dinamo)** 13h 36:16, 2. **Vasile Selejan (România tineret I)**, la 19 s, 3. **Ion Ardeleanu (Steaua)**, la 25 s, 4. C. Grigore (România tineret I), la 1:01, 5. N. Ciumeti (România tineret I), la 1:34, 6. C. Ciocan (România II), la 1:38, 7. Gh. Moldoveanu (Steaua), la 1:44, 8. Fr. Gera (Steaua), la 2:23, 9. C. Ciobanu (Voința Ploiești), la 3:07, 10. L. Zanoni (Dinamo), la 3:30, 11. N. David (România II), la 3:40, 12. W. Egyed (Dezrobirea Brașov), la 4:04, 13. Gh. Neagoe (Steaua) ,la 5:10, 14. T. Puterici (Steaua) la 8:47, 15. Gh. Ciumeti (Dinamo) la 9:27.

CLASAMENTUL GENERAL PE ECHIPE : 1. ROMANIA TINERET I 40h 49:06, 2. **Steaua**, la 4:00, 3. **România II**, la 5:02, 4. Dinamo, la 11:53, 5. Voința Ploiești, la 51:58, 6. Dezrobirea Brașov, la 57:16. Urmează : Bulgaria, Olimpia București, Voința București și Combinata Cluj-Tg. Mureș.

Un profil pe zi

Încă din ediția precedentă Turul României relevase aptitudinile acestui grimper „de buzunar" care se cheamă Vasile Selejan. *Vă amintiți că atunci, pe diferite versante ale arcului carpatic, tînărul alergător din Cluj s-a dovedit a fi principala noastră speranță în materie de ciclo-alpinism, devansînd cu ușurință specialiști recunoscuți ai genului. Era, deci, lesne de prevăzut asaltul său în etapa Bacău — Lacul Roșu și, natural, cei interesați și-au luat anumite măsuri în consecință. Grupul favoriților, în frunte cu Walter Ziegler, n-a părăsit o clipă conducerea cursei, beneficiind de altfel de trena rapidă impusă de urmărirea dintre Pinoarăți și Cheile Bicazului. Dezavantajat de această împrejurare, Vasile Selejan a trecut totuși la atac încă din primul kilometru al ascensiunii, pierzînd literalmente pe drum însoțitorii de pînă atunci. Era absolut fascinant să-l vezi pe miniaturalul atlet — un fel de Mircea Dobrescu al sportului cu pedale — cum întrece adversar după adversar pe panta dură a traseului final, cu aceeași dezinvoltură cu care Guliver înfuleca porțiile servite de liliputani în alegoria lui Jonathan Swift. Ultimul „dumicat", dacă se poate spune așa, și de altminteri sinonrul care a reușit să opună o oarecare rezistență a fost mezinul familiei,* Ion Selejan *însă, inevitabil, în asemenea împrejurări vechea zicală „frate, frate, dar brînza-i pe bani" își demonstrează viabilitatea...*

După cîteva sute de metri, Vasile s-a desprins brusc de omonimul său și s-a îndreptat vijelios spre sosirea din cumpăna șoselei, unde îl așteptau — recompense pe deplin meritate — treapta din mijloc a podiumului și cele 30 de secunde bonificație.

— Cum a fost urcușul, Selejane ? se interesează cîneva din multimea spectatorilor ocazionali.

— Foarte plăcut — răspunde liderul etapei cu un aer nonșalant — însă din păcate, prea scurt !

Într-adevăr, la apetitul și la dimensiunile sale, 5 km de urcuș reprezintă în fond, un aperitiv...

Dan DEȘLIU

ASTĂZI

ETAPA A VII-A, Lacul Roșu-Tg Mureș, 102 km. Plecarea caravanei la Toplița : ora 11,30. Start festiv și tehnic : 14,30 : de la borna km. 177. Punct de sprint : **Reghin. Caravana va trece prin : Deda (km. 43) — la ora 15,10 și prin Reghin (km 68) — la ora 16.15. Sosirea la Tg. Mureș va avea loc în centrul orașului, în jurul orei 17.**

CAMPIONATELE INDIVIDUALE — ÎN PLINĂ DESFĂȘURARE

Campionatele individuale și pe perechi (masculin, feminin, juniori și junioare) se află în plină desfășurare. Pe arenele din întreaga țară au loc întrecerile etapei județene, urmînd ca între 20—22 septembrie (feminin) și 27—29 septembrie (masculin) să se consume semifinalele competiției în orașele Constanța, Oradea, Timișoara și Roman. În această fază intră în concurs maeștrii sportului, primii trei clasați din fiecare grupă rămînînd în cursa pentru titluri. Arena Voința din Capitală va găzdui, între 6—8 octombrie, finala actualelor campionate.

LA SF. GHEORGHE — ARENA CU PATRU PISTE

Fosta sală de popice a asociației Carpați, aflată lîngă stadionul din Sf. Gheorghe, va fi complet reamenajată. Arena este dotată cu patru piste, semnalizatoare electrice, tribune cu o capacitate de 300 locuri și vestiare. Lucrările se află într-un stadiu avansat, iar noii proprietari ai sălii, C.O.E.F.S. Sf. Gheorghe, doresc s-o dea în folosință spre sfîrșitul lunii septembrie.

CONCURS ATLETIC ÎN CAPITALĂ

După o întrerupere de două luni și jumătate, astăzi se reiau concursurile atletice în București. Pe stadionul Dinamo, începînd de la ora 17, va avea loc un concurs deschis juniorilor și seniorilor, cuprinzînd următoarele probe : 100 m (B+F), 400 m F, 800 m B, lungime (B + F), greutate (B+F), 5 km marș juniori, 10 km marș seniori.

RETROSPECTIVĂ

În cinci ediții (1946, 1954, 1958, 1966 și 1967) Tg. Mureș a fost de 7 ori capăt de etapă. Cum se explică această curiozitate? Foarte simplu: în 1966 și 1967, caravana a mai stat cîte o zi în orașul transilvănean pentru desfășurarea etapei contracronometru, pînă la Acățari și înapoi.

Iugoslavul St. Prosinek (cîștigătorul ediției) ajunge primul la Tg. Mureș, în 1946, venind de la Făgăraș, cale de 104 km pe un drum infernal, cu 24 km pe oră. După 8 ani, în 1954, orașul, deși programat inițial drept capăt al etapei P. Neamț-Tg. Mureș, nu vede caravana în ziua respectivă. Cursa fusese oprită la Toplița, din pricina lapoviței și a viscolului („Turul" pornise la 3 octombrie). După transbordare, Tg. Mureș devine oraș-start în etapa a VI-a, spre Cluj.

În 1958, pe 45 km contratimp individual (pe ruta Tg. Mureș—Reghin—Tg. Mureș, după transbordarea de la Bicaz), parcurși cu 39,702 km pe oră, victoria îi revine „tricoului galben", G. Moiceanu (cîștigătorul acelei ediții), urmat de colegii de club, M. Voinea și L. Zanoni. După 8 ani, în 1966, etapa contratimp individual. Tg. Mureș—Acățari și retur (28,600 km) e cîștigată de I. Cosma, cu 41,550 km pe oră. Un an mai tîrziu, Emil Rusu, „tricoul galben", pe aceeași rută, obține victoria (alergînd cu 39,512 pe oră), urmat de I. Ardeleanu (România) la 24 sec, Cr. Nielsen (Danemarca) la 43 sec, W. Prinsen (Olanda) la 1 min. 10 sec, și W. Ziegler (România) la 1 min. 22 sec.

Emil IENCEC

DE LA UN BUT LA ALTUL

Și etapa a II-a a campionatului național programează meciuri interesante și, ca de obicei, bucureștenii vor deține „partea leului". Într-adevăr, week-end-ul cuprinde un meci astăzi după-amiază și un cuplaj mîine dimineață. Este vorba, respectiv, de întîlnirea **Progresul—Dinamo** și de confruntările **Gloria — Steaua** și **Constructorul — Grivița Roșie**. În țară vor avea loc partidele **Agronomia Cluj — Rulmentul Bîrlad, Farul Constanța — Universitatea Timișoara** și **Știința Petroșeni — Politehnica Iași**.

Încă de la anunțarea unor transferuri, iar apoi după prima etapă, s-au conturat, parțial, șansele ocupării primelor locuri în campionat. Evident, trio-ul bucureștean **Dinamo — Steaua — Grivița Roșie** face dificilă urcarea (simbolică) pe podium a altor formații. Se pare însă că deținătoarea titlului pe 1967, **Grivița Roșie**, va ceda întîietatea, iar dinamoviștii au un plus de șanse de a cuceri titlul. Nu trebuie însă omisă forța de joc crescută a constănțenilor, rezultatul meciului **Farul — Grivița Roșie** constituind un serios avertisment pentru „marile" bucureștene.

Despre șansele celor din divizia B — prea devreme... Ar fi fost însă interesant să apreciem, măcar din seria I, cîte ceva despre perspectivele spre „A". Regretăm, dar defecțiuni care se perpetuează ne împiedică, și acum, să acordăm o atenție mai mare „secunzilor". Pînă și foile de arbitraj ale meciurilor de „B" disputate în București au nevoie de zile, uneori... săptămîni, pentru a ajunge la sediul organelor de resort. Sugerăm luarea unor măsuri hotărîte de către forurile în drept, pentru că dorim neapărat să luăm vălul anonimatului de pe întrecerea echipelor din divizia secundă.

CAMPIONATUL NAȚIONAL PE ANUL 1968 AU ÎNCEPUT „ZONELE"

Terenurile de oină găzduiesc în aceste zile fazele superioare ale campionatului național pe anul 1968. Iată cîteva amănunte.

● Marea majoritate a județelor și-au desemnat formațiile care le vor reprezenta în întrecerile zonale. Merită să subliniem aportul adus de comisiile de specialitate ale județelor Dolj, Teleorman, Maramureș, Arad și Brăila, care au reușit să asigure o bună organizare partidelor precum și un arbitraj competent. Și încă ceva : județele menționate au atras în concurs cel mai mare număr de echipe, ceea ce denotă o deosebită preocupare pentru răspîndirea oinei în satele și orașele respective.

● Pe stadionul Dinamo din Capitală a avut loc — recent — derbiul municipiului București între campioana țării C.P.B. și fosta campioană a țării, Dinamo. Net superiori, actualii campioni au învins cu 22—6.

● Azi au loc primele jocuri ale fazei a III-a a campionatului republican, împărțită pe zone geografice după următorul program : **7—8 septembrie** — Giurgiu și Olteni (județul Teleorman) ; **14—15 septembrie** : Brăila și Piatra Neamț ; **21—22 septembrie** : Hunedoara și Bistrița ; **28—29 septembrie** : Predeal și Cluj. În fiecare localitate își dispută întîietatea cîte cinci echipe campioane de județe. Formațiile cîștigătoare ale zonelor respective se califică în finala pe țară, programată între 11—13 octombrie la Piatra Neamț.

UNDE MERGEM ?

AZI

BASCHET. — Teren Floreasca, de la ora 18 : Politehnica—I.C.H.F. ; Dinamo—Politehnica Iași — jocuri în cadrul „Cupei României"

INOT. — Piscina Dinamo, de la ora 16: București-Sofia

RUGBY. — Teren Progresul, ora 17 : Progresul—Dinamo (div. A).

MÎINE

INOT. — Piscina Dinamo, ora 17,45 : București—Sofia

HANDBAL. — Teren Tineretului, ora 9 : I.C.F.—Sc. sportivă nr. 2 (fB) ; ora 10 : Politehnica București—Știința Ploiești (m B) ; ora 11,15 : Universitatea București — Politehnica Galați (m A)

RUGBY.—Teren Constructorul, de la ora 9,30 : Gloria—Steaua ; Constructorul—Grivița Roșie (div. A).

AZI ȘI MÎINE PE MICUL ECRAN

AZI

16—18,15 : Transmisiuni în direct de la *natație* (întrecerile primei zile a întîlnirii internaționale București—Sofia) și *fotbal* (meciul Progresul București—Jiul Petroșeni).

18,15—18,30 : *„Careul magic"* (continuarea prezentării marilor meciuri de box ale secolului ; pentru azi : *Joe Louis — Jimmy Braddock).*

MÎINE

16,30—19 : Transmisiuni în direct de la *natație* (întrecerile din ziua a doua a întîlnirii internaționale București—Sofia) și *fotbal* (meciul Dinamo București—Crișul Oradea).

23,35 : Emisiunea *„Telesport"*. Din cuprins : reportaje filmate la *ciclism* (campionatele mondiale de pistă), *atletism* (întîlnirea Anglia—Polonia) și *fotbal* (meciul Arsenal—Quenn's Park Ranger).

DIALOG CU CITITORII

● **Tov. EMIL PLEȘA, Brașov, str. Saturn nr. 7 : „Sînt simpatizantul jucătorilor de la Steaua și doresc să găsiți cuvintele cele mai adecvate pentru a-i scoate din anonimat pe Voinea, D. Popescu și Tătaru, care în ultimul timp sînt prea indolenți. Vreau să-i văd vioi, foarte iuți și mereu pe fază"...**

Tovarășe Pleșa să știți că ne cereți imposibilul. Dacă am ști că prin scrisul nostru, jucătorii respectivi ar deveni cei pe care-i doriți, le-am trimite la fiecare cîte o scrisoare. Prin coloanele ziarului e mai greu. Nu prea avem spațiu. Apoi, ce s-ar întîmpla dacă toți simpatizanții celor 16 echipe de A, 32 de B și 128 de C ne-ar ruga să-i... rugăm pe idolii lor să fie mai vioi, mai iuți, mai pe fază ? S-ar sfîrși campionatul și noi n-am mai prididi cu sfaturile... părintești. E mai bine ca suporterii să se adreseze direct echipelor favorite, să le spună păsurile. Poate că în acest fel fotbaliștii îi vor înțelege.

● **Tov. TEODOR STOICA, București, Lacul Tei nr. 138.** Am primit scrisoarea dv. referitoare la evoluția Rapidului și la situația acestei echipe. Aspectele relatate de dv. sînt foarte interesante, unele (referitoare la instruire) de natură să provoace nedumerirea. Dar să știți că fără probe concrete nu se poate eticheta ca nesatisfăcătoare munca antrenorului Valentin Stănescu, așa cum încercați dv. s-o faceți. Totul trebuie verificat — și noi vom face acest lucru — (cînd echipa a cîștigat campionatul, antrenorul era bun ?). Nu se poate să ocolim faptul că Rapid are și o situație specială (suspendări, indisponibilități etc.). În cronica la care vă referiți, noi n-am căutat să-i scoatem din cauză pe antrenori, să-i scuzăm și să dăm vina pe jucători. După meciul cu Progresul, ați văzut că și antrenorilor li s-a reproșat lipsa de inspirație în schimbarea lui Neagu). Dar actualii jucători nu au nici o vină ? Noi credem că da. Apoi, o altă problemă: chiar dacă trebuie să ne facem ecoul unor spectatori — cum ne cereți dv. — nu putem să dăm indicații unui club să renunțe la cutare sau cutare antrenor, la jucătorul X sau Y. Acestea sînt treburi de competența conducerii clubului respectiv (a Rapidului, în cazul de față), a biroului Secției de fotbal, interesate mai mult ca oricine ca echipa să aibă o comportare bună.

● **Tov. ing. ADRIAN SIMION, București, str. Rezonanței nr. 6 : „Vă scriu aceste rînduri pentru a mulțumi prin intermediul ziarului unor sportivi și antrenori care au avut o comportare deosebită față de mine. Aflîndu-mă în concediu la Brașov, împreună cu fetița mea, am simțit nevoia să ne continuăm mișcarea zilnică, să jucăm tenis, așa cum o făceam la București. Ne-am dus fără nici o recomandare la terenurile clubului Olimpia, folosite zilnic de centrul de copii al clubului Steagul roșu. Aici, am găsit toată înțelegerea din partea acestor cluburi, a antrenorului T. Bosch și a administratorului Nicoleanu. De nenumărate ori, ne-am petrecut cîteva ore pe terenul de sport. Fără altă posibilitate de revanșă față de acești oameni, vă scriu dv. pentru ca la rubrica „Dialog cu cititorii dv. credincioși" să le puteți adresa un cuvînt de recunoștință. Vă mulțumesc anticipat".**

Publicînd rîndurile de față, am și făcut acest lucru, tovarășe inginer. Exemple de oameni care sprijină pe cei ce doresc să practice sportul dorim să întîlnim cît mai des. Terenurile de sport pentru asta au fost făcute și nicidecum să stea cu porțile ferecate, cum se mai întîmplă prin alte părți.

● **Tov. SILVIA VINĂTORU, Aradul Nou, str. Crîngului nr. 2.** Mai întîi, să vă mulțumim pentru aprecierile frumoase făcute la adresa ziarului și a unora dintre redactorii și colaboratorii noștri. Se vede că dv. nu țineți cu nici o echipă de fotbal.

Ne vom strădui să ținem seama de propunerile pe care ni le faceți. De altfel, multe dintre ele constituie obiectul preocupărilor noastre.

● **Tov. DUMITRU RĂDUCA, comuna Măceșu de Jos, județul Dolj.** Deci, tot fotbalul vă pasionează. Dar, în primul rînd, probleme administrative. Stadionul „23 August" din Capitală aparține întreprinderii de administrarea bazelor sportive de pe lîngă Consiliul Național pentru Educație Fizică și Sport. Stadionul Ghencea e impropriu pentru a găzdui meciuri oficiale. Nu are tribune corespunzătoare.

C. ALEXANDRU

PĂRINȚI...

peste cîteva zile
clopoțelul va suna
anunțînd prima zi de școală...

Ați cumpărat
pentru copiii dv.
articolele de îmbrăcăminte
necesare școlarului ?

Dacă nu, intrați chiar azi
în magazine
și cumpărați uniforma respectivă
(sarafan, bluză, costum etc.)